

# Treninkový plán UMT platný od 16.11.2022 do 8.1.2023

	pondělí				úterý				středa				čtvrtek				pátek			
16:00																				
16:30	Žižkov 1/2 hřiště	Žižkov 1/2 hřiště	starší přípr. 2012	starší přípr. 2013	mladší žáci 2010	mladší žáci 2010	starší přípr. 2012	mladší přípr. 2014	starší přípr. 2013	mladší přípr. 2014	mladší žáci 2011	mladší žáci 2011	Žižkov 1/2 hřiště	Žižkov 1/2 hřiště	starší přípr. 2012	starší přípr. 2013	mladší žáci 2011	mladší přípr. 2014	mladší žáci 2010	mladší žáci 2010
17:00																				
17:30	A Tým	A Tým	mladší žáci 2011	mladší žáci 2010	starší žáci 2009	starší žáci 2009	starší žáci 2008	starší žáci 2008	A Tým	A Tým	starší žáci 2008	starší žáci 2009	starší žáci 2008	starší žáci 2008	starší žáci 2009	starší žáci 2009	A Tým	A Tým	starší žáci 2008	starší žáci 2009
18:00																				
18:30																				
19:00	mladší dorost 2007 a st.	mladší dorost 2007 a st.			mladší dorost 2007 a st.	mladší dorost 2007 a st.			Loko Vltavín SG.	Loko Vltavín SG.	Loko Vltavín SG.	Loko Vltavín SG.	Český Brod	Český Brod	Český Brod	Český Brod	mladší dorost 2007 a st.	mladší dorost 2007 a st.		
19:30																				
20:00																				
20:30																				
21:00																				
21:30																				

SG - 2. - 23.11. pak volno

Žižkov - 14. a 17.11. volno, 15.12. poslední trenink

**Školička a mladší přípravky do 21.11.2022 trénují na trávě. Od 22.11.2022 přesun do tělocvičny ZŠ Ortenovo náměstí od 1.12.2022 je ještě zpřístupněna ZŠ Umělecká.**

2016 Sebastian Nosko tel: 776 474 277

2012 Daniel Porš tel: 725 551 014

2008 Petr Bartoň tel: 777 589 730

2015 Jakub Dragošek tel: 773 537 835

2011 Jiří Kaftan tel: 603 154 354

2007 Jan Zavřel tel: 774 802 219

2014 Martin Arnošt tel: 732 950 071

2010 Daniel Porš tel: 725 551 014

2013 Adam Husák tel: 737 839 781

2009 Michal Tater tel: 602 607 620